

Geachte heer/mevrouw,

Tijdens uw bezoek aan onze praktijk heb ik u het advies gegeven een afspraak te maken bij de mondhygiënist.

De reden van deze verwijzing is dat ik vermoed dat u parodontitis heeft. Ik heb kort aan u uitgelegd wat parodontitis is. In deze brief wordt de verwijzing nader toegelicht.

Wat is parodontitis?

Parodontitis is een ontsteking van het tandvlees en bot rondom uw tanden en kiezen. Omdat parodontitis meestal geen pijn doet, heeft u hier waarschijnlijk zelf niets van gemerkt. Aan parodontitis gaat gingivitis (tandvleesontsteking) vooraf. Sommige mensen zijn vatbaarder dan anderen voor het krijgen van parodontitis.

Bij het ontstaan van parodontitis spelen een aantal factoren een rol:

- schadelijke bacteriën in tandplaque en tandsteen, deze veroorzaken het ontstekingsproces
- levensstijl (onvoldoende zelfzorg, stress of roken), kan het proces versnellen
- sommige ziekten (bijvoorbeeld suikerziekte) kunnen een relatie hebben met parodontitis
- erfelijke aanleg en lichamelijke afweer

De wisselwerking tussen de bovengenoemde factoren bepaalt de snelheid waarmee parodontitis zich ontwikkelt. Als gevolg van het ontstekingsproces, wordt zowel het tandvlees als bot aangetast. Hierdoor ontstaat er een ruimte tussen het tandvlees en de tandwortel. Deze ruimte heet een pocket. In deze pocket ontstaan tandplak en tandsteen met bacteriën, waardoor de ontsteking zich langzamerhand in de diepte verplaatst en daar het omringende kaakbot afbreekt.

Wat gaat de mondhygiënist doen?

Deze behandelaar gaat door middel van een parodontaal onderzoek kijken of u inderdaad parodontitis heeft. Het parodontale onderzoek is een uitgebreid onderzoek per tand en kies. Soms moeten er ook röntgenfoto's worden gemaakt om botafbraak goed te kunnen beoordelen. Dit wordt uiteraard altijd in overleg met u gedaan. Op basis van de onderzoeksgegevens zal in overleg met mij een behandelplan aan u worden voorgesteld. Wanneer u het met het voorgestelde plan eens bent, kunnen daarna afspraken worden gemaakt voor de uitvoering van het behandelplan.

Is de behandeling pijnlijk?

Bij de meeste mensen doet het parodontale onderzoek niet of nauwelijks pijn.

Wat gebeurt er als parodontitis niet wordt behandeld?

Wanneer parodontitis niet wordt behandeld, is de kans groot dat de ontsteking zich verder uitbreidt en het botverlies toeneemt. Dit kan uiteindelijk leiden tot het verlies van uw tanden en kiezen.

Parodontitis is een probleem voor het uitvoeren van andere tandheelkundige behandelingen, zoals het plaatsen van kronen, bruggen, implantaten en beugels. Deze behandelingen kunnen niet plaatsvinden wanneer er sprake is van parodontitis. Ook kan parodontitis een slechte adem veroorzaken en een

negatieve invloed op uw algehele gezondheid hebben.
Er zijn aanwijzingen dat:

- parodontitis kan leiden tot de ontregeling van de bloedsuikerspiegel van mensen met diabetes, omdat het een goede regulatie van medicatie bemoeilijkt. Er zijn mensen waarbij de parodontale behandeling een positieve invloed heeft op de bloedsuikerspiegel.
- mensen met een chronische longaandoening (COPD) als gevolg van parodontitis mogelijk meer kans op longinfecties en een toename van COPD-klachten hebben.
- parodontitis mogelijk een verhoogd risico op het ontwikkelen van hart- en vaataandoeningen geeft. De ontsteking kan bijdragen aan de ontwikkeling van bloedklonters, die een reeds bestaande aderverkalking kunnen verergeren.
- de bacteriën die parodontitis veroorzaken zich in het bloed verspreiden en zo kunnen leiden tot infectie van prothesemateriaal, zoals kunsthartkleppen.
- wanneer een zwangere vrouw parodontitis heeft, er mogelijk meer kans is op een vroeggeboorte.
- in bepaalde situaties medische behandelingen pas kunnen doorgaan nadat parodontitis behandeld is.

Wat kost het parodontale onderzoek?

In Nederland werken tandartspraktijken met de standaard tarieven die zijn vastgesteld door de Nederlandse Zorgautoriteit (NZa). De behandelingen worden gedeclareerd met een code. Het parodontale onderzoek (T012) kost €220,01. De meeste aanvullende tandartsverzekeringen vergoeden geheel of gedeeltelijk de kosten voor parodontale behandeling. Wat voor u geldt staat in de polisvoorwaarden van uw ziektekostenverzekering. Eventueel kunt u navraag doen bij uw zorgverzekeraar.

Zoals eerder aangegeven moeten er soms ook röntgenfoto's worden gemaakt. Ik zal bepalen of dit noodzakelijk is. Het kan zijn dat er meerdere kleine röntgenfoto's gemaakt moeten worden. Één kleine röntgenfoto (code X10) kost €21,24.

Wat is het verdere behandelplan?

Nadat het parodontale onderzoek is gedaan, wordt er voor u een behandelplan gemaakt. Het behandelplan heeft als doel het botverlies tot stilstand te brengen en de ontsteking te verminderen. Aan de hand van het behandelplan wordt een begroting voor uw verdere parodontale behandeling gemaakt. U krijgt die begroting mee. Indien u besluit om uw parodontale ontsteking te laten behandelen, kunnen er verdere afspraken worden gemaakt.

Nog vragen?

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u altijd contact met ons opnemen, of de website van de Nederlandse vereniging voor Parodontologie (www.nvvp.org) bezoeken voor meer informatie over parodontitis.

Met vriendelijke groet,

J.A.D.M. Maessen, tandarts