

Geachte heer/mevrouw,

Naar aanleiding van uw periodiek mondonderzoek heb ik u naar de mondhygiënist of paropreventie-assistent verwezen. De reden van deze verwijzing is dat ik vermoed dat u beginnende parodontitis heeft. Ik heb kort aan u uitgelegd wat parodontitis is. In deze brief wordt de verwijzing nader toegelicht.

### **Wat is parodontitis?**

Parodontitis is een ontsteking van het tandvlees en de andere weefsels rondom uw tanden en kiezen, waaronder het kaakbot. Omdat parodontitis meestal geen pijn doet, heeft u hier waarschijnlijk zelf niets van gemerkt. Aan parodontitis gaat altijd gingivitis (tandvleesontsteking) vooraf.

Sommige mensen zijn vatbaarder dan anderen voor het krijgen van parodontitis.

Bij het ontstaan van parodontitis spelen een aantal factoren een rol:

- schadelijke bacteriën in tandplaque en tandsteen, deze veroorzaken het ontstekingsproces
- levensstijl (bijvoorbeeld zelfzorg, stress, roken), kan het proces versnellen
- sommige ziekten (bijvoorbeeld suikerziekte) kunnen een relatie hebben met parodontitis
- erfelijke aanleg en lichamelijke afweer

De wisselwerking tussen de bovengenoemde factoren bepaalt de snelheid waarmee parodontitis zich ontwikkelt. Als gevolg van parodontitis zal uw tandvlees loslaten van de tanden en kiezen, waardoor er ruimte ontstaat tussen het tandvlees en de tandwortel. Deze ruimte heet een pocket. In deze pocket ontstaan tandplak en tandsteen met bacteriën, waardoor de ontsteking zich langzamerhand in de diepte verplaatst en daar het omringende kaakbot afbreekt.

### **Wat gaat de mondhygiënist of paropreventie-assistent doen?**

U heeft van mij het advies gekregen om een afspraak te maken bij de mondhygiënist of paropreventie-assistent, waarbij deze behandelaar:

- u uitleg geeft over parodontitis
- een bloedingstest uitvoert, hiermee kan de ontstekingsgraad van het tandvlees worden vastgesteld. Dit kan alleen bij niet-rokers
- een plakkleurtest uitvoert. In plak zitten bacteriën die verantwoordelijk zijn voor de ontsteking. Met een plakkleurtest kan zichtbaar worden gemaakt waar in uw mond de plak zich bevindt
- eventueel tandsteen verwijdert
- uw tanden en kiezen polijst
- u uitleg geeft over de behandelmogelijkheden van parodontitis
- vertelt wat u zelf kunt doen om te voorkomen dat de parodontitis verergert
- u informeert over de kosten van de behandeling van parodontitis
- eventuele vragen beantwoordt met betrekking tot uw mondgezondheid

### **Wat gebeurt er als parodontitis niet wordt behandeld?**

Wanneer parodontitis niet wordt behandeld, kan de ontsteking zich verder uitbreiden en kan het botverlies toenemen. Dit kan uiteindelijk leiden tot het verlies van uw tanden en kiezen.

Parodontitis vormt soms een belemmering voor het uitvoeren van andere tandheelkundige behandelingen, zoals het plaatsen van kronen, bruggen, implantaten en beugels. Deze behandelingen kunnen niet altijd plaatsvinden wanneer er sprake is van parodontitis. Ook kan parodontitis een slechte adem veroorzaken en een negatieve invloed op uw algehele gezondheid hebben.

Er zijn aanwijzingen dat:

- parodontitis kan leiden tot de ontregeling van de bloedsuikerspiegel van mensen met diabetes, omdat het een goede regulatie van medicatie bemoeilijkt
- mensen met een chronische longaandoening (COPD) als gevolg van parodontitis meer kans op longinfecties en meer kans op toename van COPD-klachten hebben
- parodontitis een verhoogd risico op het ontwikkelen van hart- en vaataandoeningen geeft.
- de bacteriën die parodontitis veroorzaken zich in het bloed verspreiden en zo kunnen leiden tot infectie van prothesemateriaal, zoals kunsthartkleppen
- wanneer een zwangere vrouw parodontitis heeft er meer kans is op een vroeggeboorte
- in bepaalde situaties medische behandelingen pas kunnen doorgaan nadat parodontitis behandeld is

### **Wat zijn de kosten van deze afspraak?**

In Nederland werken tandartspraktijken met de standaardtarieven die zijn vastgesteld door de Nederlandse Zorgautoriteit. De behandelingen worden gedeclareerd met een code. Bij dit consult hoort de code M01 en/of M03. Beide codes hebben een standaardtarief van €14,91 per 5 minuten. Er wordt meestal een afspraak van 30 tot 60 minuten gemaakt, waarvan de kosten in totaal dus tussen €89,46 en €178.92 bedragen.

De meeste aanvullende tandartsverzekeringen vergoeden geheel of gedeeltelijk de kosten voor dit consult. Wat voor u geldt staat in de polisvoorwaarden van uw ziektekostenverzekering. Eventueel kunt u navraag doen bij uw zorgverzekeraar.

### **Wat is het verdere behandelplan?**

Tijdens het consult bespreekt u samen met uw behandelaar de behandelmogelijkheden. Indien u besluit uw parodontale ontsteking te laten behandelen, kunnen verdere afspraken worden gemaakt.

### **Nog vragen?**

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u altijd contact met ons opnemen. Ook kunt u de website van de Nederlandse vereniging voor Parodontologie ([www.nvvp.org](http://www.nvvp.org)) bezoeken voor meer informatie over parodontitis.

Met vriendelijke groet,

J.A.D.M. Maessen, tandarts